

Sehr geehrte Damen und Herren,

Sehr geehrte Interessierte an der Dresdner Burnout Studie,

im Rahmen der Dresdner Burnout Studie ist es unser Ziel die Ursachen von Burnout zu identifizieren, um individualisierte und noch effizientere Therapien von Burnout zu ermöglichen. Mittlerweile unterstützen uns dabei über 7'000 Teilnehmende aus Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Besonders wichtig für die Suche nach Ursachen von Burnout ist eine Analyse der Veränderung der Burnout-Symptomatik und anderer Faktoren über die Zeit – trotz langjähriger Burnoutforschung gibt es hier noch überraschend wenig gesicherte Erkenntnisse!

Daher unsere Bitte an Sie: Unabhängig davon, wie belastet oder unbelastet Sie derzeit sind, unterstützen Sie uns bei der Ursachensuche von Burnout und nehmen Sie bitte an der Befragung teil. Die Teilnahme ist freiwillig und kann zu jedem Zeitpunkt abgebrochen werden. Die erfassten Daten werden nur in anonymisierter Form verarbeitet.

Als kleines Dankeschön erhalten Sie direkt im Anschluss an die Online-Befragung eine individuelle Rückmeldung zu Ihren Werten wie etwa dem aktuellen Burnout- und Depressions-Risiko, dem Stresslevel, dem Arbeitsverhalten, der Schlafqualität und weiteren Aspekten. Ebenfalls erhalten Sie, wenn Sie den Fragebogen nach einem Jahr erneut ausfüllen, Informationen darüber, wie sich Ihre Befindlichkeitsdaten seit der ersten Befragungswelle über die Zeit verändert haben. Diese Befragung kann Ihnen somit als alljährliche Standortbestimmung dienen und etwaige Veränderungen aufzeigen.

Sollten Sie sich für eine Teilnahme entscheiden, würden wir Sie im weiteren Verlauf der Studie auch bezüglich dem zur Verfügung stellen einer Haar und/oder Blutprobe anschreiben. Aus diesen Proben würden relevante biologische Marker identifiziert werden, welche entweder ein Burnout begünstigen oder davor schützen. Das zur Verfügung stellen einer biologischen Probe ist freiwillig und nicht notwendig für die Teilnahme an der Studie.

Sie können **über die Studienhomepage** www.dresdner-burnout-studie.de zu Ihrem persönlichen und gesicherten Bereich gelangen und dort das Fragebogenpaket bearbeiten. Nachdem Sie sich in Ihr Konto eingeloggt haben, gelangen Sie zur Umfrage. Sollten Sie Schwierigkeiten bei der Anmeldung haben, können Sie sich per E-Mail bei uns melden (info@dresdner-burnout-studie.de).

Bitte nehmen Sie Teil an der Dresdner Burnout Studie - Sie leisten damit einen wertvollen Beitrag zur Erforschung des Burnout-Syndroms!

Mit besten Grüßen,

Prof. Dr. rer. nat. Clemens Kirschbaum und das gesamte Team der Dresdner Burnout-Studie